ПЛАН

ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И С11ОРГИВНОМАССОВОЙ РАБОТЫ  
школьного спортивного клуба «Арсенал» в МБОУ Жирятинская СОШ им. А.Ф. Возликова на 2020-2021 учебный год

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***№ п/п*** | ***Содержание*** | ***Сроки исполнения*** | ***Ответственный*** | |
|  | **1.Физкультурно-оздоровительные мероприятия** | | |
| 1 | Выборы физоргов класса | Сентябрь | Кл. руководители | |
| 2 | Подготовка расписания секций и кружков, тренировок команд | Сентябрь | Учителя ФК | |
| 3 | Работа по подготовке команд по всем видам спорта. | Сентябрь | Учителя ФК | |
| 4 | Направление сильнейших спортсменов на обучение в ДЮСШ | Сентябрь | Учителя ФК | |
| 5 | Совещание физоргов | В период проведения соревнований | Учителя ФК | |
| 6 | Походы выходного дня | В течение года | Кл. руководители | |
|  | **2.Соревнования по видам спорта в школе и в районе** | | | |
| 1 | Осенний кросс | Сентябрь | Учителя ФК | |
| 2 | Мини-футбол | Октябрь | Учителя ФК | |
| 3 | Шашки, шахматы | Ноябрь | Учителя ФК | |
| 4 | Турнир по волейболу учителя - учащиеся, ко Дню ученика | Февраль | Кирюшин П.П. | |
| 5 | Лыжные гонки | Февраль | Учителя ФК | |
| 6 | Смотр песни и строя | Май | Прокопов М.И. | |
| 7 | Сдача нормативов ГГО | Декабрь- Май | Учителя ФК | |
| 8 | Дни Здоровья | В течение года по общешкольному плану | Учителя ФК | |
| 9 | Эстафета (5-11 классы) | В течение года | Учителя ФК | |
| 12 | Ежедневное проведение физкультминуток; утренней гимнастики | В течение года | Физорги классов | |
| 13 | Участие во всех районных спартакиадных видах | В течение года | Учителя ФК | |
| 14 | Первенство школы по волейболу (смешанные команды 5-11 классов) | январь-февраль | Учителя ФК | |
| 15 | Веселые старты (1-4 классы) | В течение года | Учителя ФК.  Кл. руководители | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **4.Рабога с родителями учащихся и педагогическим коллективом** | | |
| 1 | Участие родителей в спортивных праздниках | В течение года | Учителя ФК |
| 2 | Помощь классным руководителям в проведении туристических походов, спортивных праздников, инструктажей. | В течение года | Учителя ФК |
| 3 | Организация среди сотрудников школы соревнований по волейболу, лыжным гонкам, дней здоровья, «Веселые старты»,  Сдача нормативов ГТО | В течение года | Учителя ФК |